



9° Convegno  
Europeo

# Siamo terra sacra

RADICATI NELLA LUCE  
IN UN TEMPO INQUIETO

---

**29 MAGGIO - 2 GIUGNO 2026**

ALBAGNANO MEDITATION CENTRE  
VERBANIA, LAGO MAGGIORE





Integral  
Yoga® 9° Convegno  
Europeo

## Ispirarsi

**Siamo terra sacra, radicati nella luce  
in un tempo inquieto.**

Nel tranquillo abbraccio di un tempio  
buddista ci ritroviamo per ricordare,  
e per coltivare stabilità, pace e armonia  
attraverso gli spazi sacri che abitiamo.

La quiete del lago dove la natura rispecchia  
il silenzio...

Il cuore radioso dove l'ascolto profondo  
risveglia la forza interiore...

E il mondo vivente dove la presenza diventa  
pace in movimento.

È un invito a radicarsi profondamente, a  
ricordare chi siamo e a vivere in luminosa  
connessione con noi stessi, con gli altri, con  
la vita.

---

**Albagnano Healing Meditation Centre, Lago Maggiore**  
**29 maggio-2 giugno 2026 • aperto a tutte le tradizioni e livelli di pratica**



## 4 giorni di pratica

### Il Convegno Europeo di Integral Yoga è il vibrante ritrovo

di ricercatori, insegnanti, praticanti, e chiunque si lasci ispirare dalla tradizione dell'Integral Yoga di Swami Satchidananda.

Si svolge ogni due anni in un paese diverso d'Europa.

Ogni evento è espressione viva di unità nella diversità, uno spazio in cui praticanti di lunga data e neofiti possono approfondire le loro conoscenze ed esperienze, costruire dialoghi di senso e celebrare l'attualità dello Yoga nel mondo d'oggi.

- Meditazione
- Integral Hatha Yoga
- Workshop
- Presentazioni
- Kirtan
- Camminate
- Pratiche di benessere

con  
Swami Asokananda  
Swami Ramananda  
e gli insegnanti senior  
della tradizione Integral Yoga

Il Convegno si svolgerà in lingua inglese con traduzione simultanea in italiano di interventi e workshop selezionati. Traduzioni in altre lingue da valutare in base alle richieste e la disponibilità di traduttori volontari.



## Dove

### **Lama Gangchen**

### **Albagnano Meditation Healing Centre**

è un tempio buddista tibetano con vista sul Lago Maggiore.

Noto come il “Tempio del Paradiso in Terra”, ospiterà il nostro Convegno, riflettendo meravigliosamente lo spirito dell’Integral Yoga: “La Verità è una, le strade sono molte”.



[Albagnano Healing Meditation Centre](#)  
[Via Campo Dell' Eva, Bee \(Verbania\)](#)

### **Pernottamento**

### **Hotel Premeno**

A circa 6 km dal Centro, con servizio di navetta gratuita durante il giorno.



[Hotel Premeno, Viale Bonomi 29, Premeno \(Verbania\)](#)

### **Albagnano Meditation Healing Centre**

Disponibilità limitata di posti letto in dormitorio con bagno condiviso.



**Vieni!**

## Quote di partecipazione

- Quota agevolata indicativa\*\* €450.00 (iscrizioni entro 31.01.2026)
- Quota piena indicativa\*\* €485.00\* (iscrizioni fino a 10.05.2026)

*\*\*dipendente da alloggio scelto o disponibile*

### La quota include:

- Accesso al programma completo del Convegno.
- Pernottamento in hotel in camera doppia/tripla con bagno privato. Disponibilità limitate di pernottamento presso il Centro Buddista.
- Cibo: tutti i pasti inclusi della cena del 29 maggio al pranzo del 2 giugno.
- Tessera associativa del Centro Buddista.

**Per DETTAGLI e ISCRIZIONI, clicca QUI!**

[www.integralyoga.it](http://www.integralyoga.it)



[www.centroyap.it](http://www.centroyap.it)



integralyoga108



Integral Yoga Europe



[integralyogaconference@gmail.com](mailto:integralyogaconference@gmail.com)

**Albagnano Healing Meditation Centre, Lago Maggiore  
29 maggio-2 giugno 2026 • aperto a tutte le tradizioni e livelli di pratica**