

Integral Yoga®



9° Convegno Europeo

Siamo terra sacra

RADICATI NELLA LUCE
IN UN TEMPO INQUIETO

29 MAGGIO - 2 GIUGNO 2026

ALBAGNANO MEDITATION CENTRE
VERBANIA, LAGO MAGGIORE





Integral
Yoga®  9° Convegno
Europeo

Ispirarsi

**Siamo terra sacra, radicati nella luce
in un tempo inquieto.**

Nel tranquillo abbraccio di un tempio
buddista ci ritroviamo per ricordare,
e per coltivare stabilità, pace e armonia
attraverso gli spazi sacri che abitiamo.

La quiete del lago dove la natura rispecchia
il silenzio...

Il cuore radioso dove l'ascolto profondo
risveglia la forza interiore...

E il mondo vivente dove la presenza diventa
pace in movimento.

È un invito a radicarsi profondamente, a
ricordare chi siamo e a vivere in luminosa
connessione con noi stessi, con gli altri, con
la vita.

Albagnano Healing Meditation Centre, Lago Maggiore
29 maggio-2 giugno 2026 • aperto a tutte le tradizioni e livelli di pratica



Integral Yoga  9° Convegno
Europeo

4 giorni di pratica

Il Convegno Europeo di Integral Yoga è il vibrante ritrovo

di ricercatori, insegnanti, praticanti, e chiunque si lasci ispirare dalla tradizione dell'Integral Yoga di Swami Satchidananda.

Si svolge ogni due anni in un paese diverso d'Europa.

Ogni evento è espressione viva di unità nella diversità, uno spazio in cui praticanti di lunga data e neofiti possono approfondire le loro conoscenze ed esperienze, costruire dialoghi di senso e celebrare l'attualità dello Yoga nel mondo d'oggi.

- Meditazione
- Integral Hatha Yoga
- Workshop
- Presentazioni
- Kirtan
- Camminate
- Pratiche di benessere

con

Swami Asokananda

Swami Ramananda

e gli insegnanti senior

della tradizione Integral Yoga

Il Convegno si svolgerà in lingua inglese con traduzione simultanea in italiano di interventi e workshop selezionati. Traduzioni in altre lingue da valutare in base alle richieste e la disponibilità di traduttori volontari.

Albagnano Healing Meditation Centre, Lago Maggiore
29 maggio-2 giugno 2026 • aperto a tutte le tradizioni e livelli di pratica



Dove

Lama Gangchen

Albagnano Meditation Healing Centre

è un tempio buddista tibetano con vista sul Lago Maggiore.

Noto come il “Tempio del Paradiso in Terra”, ospiterà il nostro Convegno, riflettendo meravigliosamente lo spirito dell’Integral Yoga: “La Verità è una, le strade sono molte”.

📍 [Albagnano Healing Meditation Centre](#)
[Via Campo Dell' Eva, Bee \(Verbania\)](#)

Pernottamento

Hotel Premeno

A circa 6 km dal Centro, con servizio di navetta gratuita durante il giorno.

📍 Hotel Premeno, [Viale Bonomi 29, Premeno \(Verbania\)](#)

Albagnano Meditation Healing Centre

Disponibilità limitata di posti letto in dormitorio con bagno condiviso.

Albagnano Healing Meditation Centre, Lago Maggiore
29 maggio-2 giugno 2026 • aperto a tutte le tradizioni e livelli di pratica



Vieni!

Quote di partecipazione

- Quota agevolata indicativa** €450.00 (iscrizioni entro 31.01.2026)
 - Quota piena indicativa** €485.00* (iscrizioni fino a 10.05.2026)
- ** dipendente da alloggio scelto o disponibile*

La quota include:

- Accesso al programma completo del Convegno.
- Pernottamento in hotel in camera doppia/tripla con bagno privato. Disponibilità limitate di pernottamento presso il Centro Buddista.
- Cibo: tutti i pasti inclusi della cena del 29 maggio al pranzo del 2 giugno.
- Tessera associativa del Centro Buddista.

Per DETTAGLI e ISCRIZIONI, clicca QUI!

www.integralyoga.it



www.centroyap.it



[integralyoga108](https://www.instagram.com/integralyoga108)



[Integral Yoga Europe](https://www.facebook.com/IntegralYogaEurope)



integralyogaconference@gmail.com

Albagnano Healing Meditation Centre, Lago Maggiore
29 maggio-2 giugno 2026 • aperto a tutte le tradizioni e livelli di pratica