

## YOGA 0-90 MELOGRANO

a cura di

**Elena De Donato**

Dr.ssa in Filosofia indir. Psicopedagogico  
Yoga Teacher&Traininer AIYB e GiocaYoga®,  
Yoga Ratna SIYR metodo Gabriella Cella,  
Yoga for the Special Child® Sonia Sumar method®,  
Yoga Gravidanza&PostPartum metodo Yoga in fascia®  
Somatic Competence Yoga® IPSI - Istituto  
di Psicosomatica Integrata  
348.670.9275 - info@centroilmelograno.it



## YOGA NASCITA PRE E POST PARTO

Lo Yoga per l'Area Nascita pre e post parto (lezioni diurne e serali, mono o bi-settimanali gravidanza, post parto, mamma bebè, yoga in fascia®, mamma bimbo +18/36mesi, eventi ciclici gratuiti per le coppie in attesa) è un invito gentile ad entrare in SINTONIA con i cambiamenti del corpo prima e dopo la nascita, nel RIEQUILIBRIO, nel risveglio dell'energia più profonda e nello sviluppo della RELAZIONE con la MATERNITA' già dalla vita prenatale. DOPO IL PARTO lo yoga per mamma e bebè è un invito alle mamme e piccoli, per sentirsi, ascoltare, crescere insieme tra maternità, ripresa della forma fisica, accoglienza e stimolazione del bambino favorendo progressi delle sue tappe motorie e di sviluppo emotivo.



CENTRO  
**IL MELOGRANO**  
PSICOLOGIA E SERVIZI ALLA PERSONA

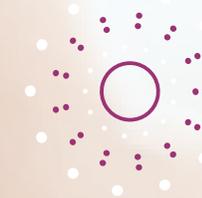
### CONVENZIONI

Con l'iscrizione ad uno dei corsi verrà fornita la tessera sconto 10% "Amici del Melograno" utilizzabile in tutti i negozi convenzionati con il centro e ad ogni primo accesso alle prestazioni del Melograno.

<http://www.centroilmelograno.it/convenzioni/>



## YOGA Nascita Melograno



YOGA  
GRAVIDANZA  
E POST PARTO  
PER LA MAMMA

YOGA  
MAMMA\BEBE'

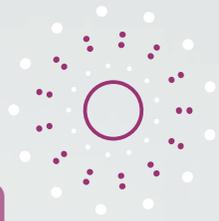
YOGA  
IN FASCIA&  
BABYWEARING

YOGA MAMMA  
BIMBO  
18-36MESI

CENTRO IL MELOGRANO - via Ernesto Moneta - Vimercate (MB)

Info:  
348.670.9275  
nascita@centroilmelograno.it

# YOGA Nascita per la mamma



YOGA  
GRAVIDANZA

YOGALAB PER  
COPPIE IN ATTESA

YOGA &  
PARTO CESAREO

YOGA POST  
PARTO PER LA  
MAMMA

Info:  
348.670.9275  
nascita@centroilmelograno.it

# YOGA & Babywearing



CONSULENZA  
BABYWEARING

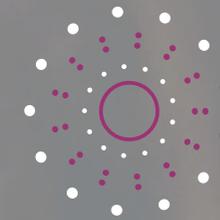
YOGA  
IN FASCIA®

YOGA  
MAMMA BEBE'

VALUTAZIONE  
BABYWEARING

Info:  
348.670.9275  
nascita@centroilmelograno.it

# YOGA Mamma Bambino



YOGA  
IN FASCIA®

YOGA  
MAMMA BEBE'

YOGA NIDO  
(MAMMA BIMBO  
18-36 MESI)

Info:  
348.670.9275  
nascita@centroilmelograno.it