



POLISPORTIVA LIBERTAS CERNUSCHESSE



# YOGA

a cura di Elena De Donato

## **CORSI YOGA QUADRIMESTRALI 2022-2023**

---

Inizio 3 ottobre fine 26 maggio

**Lezione di prova gratuita**

Palestrina P.za Vittoria - Cernusco Lombardone (LC)

**Lunedì 19.00-20.15**

**Mercoledì 19.15-20.30**

**Venerdì 11.30-12.45**

Corso monosettimanale: 100 euro

Corso bisettimanale: 160

(Recuperi solo in settimana)

**Per informazioni ed iscrizioni:**

**348 6709275**